

Weekprogramma

September / Volwassenen

Huis van de Wijk
De Zevensprong

MAANDAG

09.00 - 12.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: Villa Vonk

Contact: Deanna

09.30 - 11.30 uur

Taalhuis - Taallessen gevorderd

Locatie: De Zevensprong

Contact: Latife

10.30 - 14.30 uur

"De Herberg 65+" Zevensprong €7

Locatie: De Zevensprong

Contact: Latife

13.00 - 14.30 uur

Wandelclub 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong

Contact: Jacqueline

13.00 - 16.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: Wijkhub, Binnenban 182

Contact: Deanna

17.30 - 21.30 uur

NL Training - Taalcursus

Locatie: De Zevensprong

Contact: Latife

19.30 - 22.00 uur

Theatergroep Hoogvliet

Locatie: De Zevensprong

Irene: 06-20738921

MAANDAG 21 SEPTEMBER

10.00 - 13.00 uur

Wereld Alzheimerdag

Locatie: De Zevensprong

Contact: 088-8555019

MAANDAG 28 SEPTEMBER

11.00 - 14.00 uur

Eén tegen Eenzaamheid

Locatie: Accent Hoogvliet, Max

Havelaarweg 53

Jacqueline: 06-59902142

Jerely: 06-59925602

DINSDAG

09.00 - 12.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: De Blaauwe Zalm

Contact: Deanna

09.30 - 11.30 uur

Taalhuis - Taallessen half gevorderd

Locatie: Huis Madelief

Contact: Latife

09.30 - 13.00 uur

Mantelzorgspreekuur

Locatie: Blaauwe Zalm

10.00 - 12.00 uur

Crea ochtend

Locatie: De Blaauwe Zalm

Contact: Dinie

10.00 - 12.00 uur

Taalbalie

Taalintake op afspraak

Locatie: De Zevensprong

Contact: Latife

10.00 - 15.00 uur

Rondleiding Comfortwoning

Locatie: De Blaauwe Zalm

Comfortwoning: 06-59969751

comfortwoninghoogvliet

10.45 - 11.45 uur

Zitzumba 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

12.00 - 13.00 uur

Lunchcafé

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

13.00 - 15.00 uur

Samen digitaal Computer Café

Locatie: De Blaauwe Zalm

Contact: Deanna

WOENSDAG

09.30 - 11.30 uur

Taalhuis - Taallessen - beginners

Locatie: De Zevensprong

Contact: Latife

09.30 - 11.30 uur

Tekenen en schilderen

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

09.30 - 12.00 uur

Infoplein (spreekuur)

Locatie: Blaauwe Zalm

Contact: Deanna

13.00 - 15.00 uur

Tekenen en schilderen

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

17.30 - 21.30 uur

NL Training - Taalcursus

Locatie: De Zevensprong

Contact: Latife

INFORMATIE

Heb je vragen? Neem contact op of kom langs:



Huis van de Wijk
De Zevensprong
Mosoelstraat 20
3193 EL, Hoogvliet



Deanna: 06-41691949
Dinie: 06-18964457
Jacqueline: 06-59902142
Latife: 06-34787937

DOCK Hoogvliet:
088-8555019

Check **DOCK.nl**

De activiteiten worden georganiseerd door:



House of Esports



verbonden door
mensenwerk

= kleine bijdrage

Weekprogramma

September 2026 / Volwassenen

Huis van de Wijk
De Zevensprong

DONDERDAG

09.00 - 12.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: Villa Vonk

Contact: Deanna

09.30 - 11.30 uur

€ 6

Bloemschikken

Locatie: De Blaauwe Zalm

Contact: Dinie

09.30 - 11.45 uur

Tekenen en schilderen

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

12.00 - 14.30 uur

€ 6

"De Herberg 65+" Huis Madelief

Locatie: Huis Madelief

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

13.00 - 14.30 uur

Taalhuis - Taallesen half gevorderd

Locatie: Villa Vonk

Contact: Latife

DONDERDAG 17 SEPTEMBER

18.45 uur

Theatervoorstelling Tussen(in)

Kijk niet weg

Voorstelling over huiselijk geweld,
partnergeweld en dwingende
controle.

Locatie: De Zevensprong

Meer info: whoami.nu/events

Jerely: 06-59925602

VRIJDAG

09.00 - 12.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: Buurtstudio

Contact: Deanna

10.00 - 11.30 uur

Line-dance

Locatie: De Blaauwe Zalm

Manuela: 06-44088855

10.45 - 11.45 uur

Zitzumba 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

12.00 - 13.00 uur

€ 5

Lunchcafé

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

13.00 - 15.00 uur

Samen digitaal Computer Café

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

13.00 - 16.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: De Zevensprong

Contact: Deanna

13.30 - 14.30 uur

House of Esports 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

ZATERDAG

Laatste zaterdag v/d maand

10.00 - 16.00 uur

Repaircafé

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

INFORMATIE

Heb je vragen? Neem contact op of kom langs:



Huis van de Wijk
De Zevensprong
Mosoelstraat 20
3193 EL, Hoogvliet



Deanna: 06-41691949
Dinie: 06-18964457
Jacqueline: 06-59902142
Latife: 06-34787937

DOCK Hoogvliet:
088-8555019

Check DOCK.nl

€ = kleine bijdrage

De activiteiten worden georganiseerd door:



House of Esports



verbonden door
mensenwerk